



**DOCTORADOS UNAB**

# DOCTORADO EN CIENCIAS DE LA REHABILITACIÓN

 <https://investigacion.unab.cl/doctorados/doctorado-en-ciencias-de-la-rehabilitacion/>



Universidad  
Andrés Bello®

INICIO POSTULACIONES

**15 DE AGOSTO**

CIERRE POSTULACIONES

**15 DE OCTUBRE**

Formación de excelencia y  
generación de investigación  
de alto impacto

ADMISIÓN 2024



## 01 PRESENTACIÓN

El área de la rehabilitación es un área creciente en el área de la salud debido a que se ha demostrado que ésta tiene un impacto muy relevante en la calidad de vida de las personas. Sin embargo, la rehabilitación necesita de mayor respaldo científico, generación de nuevo conocimiento y fomentar el desarrollo de nuevas herramientas o estrategias para mejorar la salud de las personas en las realidades sociosanitarias actuales y futuras.

El Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación se encuentra albergado dentro del Instituto en Ciencias del Ejercicio y la Rehabilitación para potenciar la formación de excelencia y la generación de investigación de alto impacto en el área.

El Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación es el primer Doctorado a nivel nacional en el área de la rehabilitación aportando con la oferta académica de excelencia, generación de investigación de frontera, y formación de capital humano avanzado dentro de las Ciencias de la Salud.

Los profesionales formados en el programa de Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación serán investigadores que sustentan su quehacer en los valores de excelencia, integridad, respeto, pluralismo y responsabilidad declarados por la Universidad Andrés Bello. Su formación está basada en la generación de conocimientos nuevos a partir la evidencia científica disponible y que permitan avanzar en las ciencias de la rehabilitación, a través de estrategias experimentales con orientación clínica y experimentales complejas que den luces respecto a los mecanismos biomecánicos, neurofisiológicos y fisiológicos involucrados en las adaptaciones inducidas por intervenciones de rehabilitación teniendo como objeto de estudio el movimiento humano y buscando mejorar el bienestar de las personas.

Es por esto, que la piedra angular de este programa de doctorado se centra en el movimiento humano que es abordado desde las tres líneas de investigación. Esto permitirá ofrecer una experiencia formativa de excelencia con un cuerpo académico y líneas de investigación acordes a los estándares de calidad definidos institucionalmente e incorporando diversos requerimientos disciplinares dentro de las ciencias de la salud, para responder tanto a las necesidades internas como externas del programa.

El Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación es un programa presencial de dedicación tiempo completo. El programa otorgará becas de arancel y mantención a los alumnos seleccionados.



## 02 ACREDITACIÓN

El Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación se presentará a acreditación CNA el año 2024.

## 03 OBJETIVO GENERAL

Formar capital humano avanzado con un alto nivel de integridad científica y ética social que genere conocimiento, como aporte a las Ciencias de la Rehabilitación, a través del movimiento humano como herramienta fundamental para mejorar el desempeño funcional y la calidad de vida relacionada con la salud de las personas a lo largo del ciclo vital.

## 04 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Propiciar el desarrollo de habilidades para la generación de conocimiento de alto impacto en las áreas de ciencias del ejercicio, rehabilitación músculo esquelética, neurorrehabilitación, salud mental y cognición a través del movimiento humano.
2. Fomentar el desarrollo del pensamiento crítico científico integrando el conocimiento previo y aplicándolo a las condiciones de salud y/o necesidades sanitarias actuales, en un contexto nacional e internacional.
3. Entregar herramientas para la formulación y desarrollo de proyectos de investigación, incorporando diferentes alcances y diseños de investigación que permitan generar avances en el conocimiento de la disciplina y que contribuyan a la solución de problemas relevantes.
4. Promover la transferencia de conocimiento mediante la difusión y comunicación científica oral y escrita de los resultados de sus investigaciones a la comunidad especializada y no especializada.



## 06

**PERFIL DEL GRADUADO**

Los alumnos del Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación serán capaces de proponer y desarrollar proyectos de investigación que respondan a las necesidades sanitarias de usuarios con diferentes condiciones de salud y que generen conocimiento nuevo en el área de las Ciencias de la Rehabilitación. En conjunto, los graduados de este programa estarán en condiciones de difundir el conocimiento a través de publicaciones científicas y presentaciones en congresos, confección de guías clínicas, y postular a proyectos de financiamiento nacional e internacional. En ese sentido, la Universidad Andrés Bello, a través de este programa de Doctorado, pretende formar investigadores con las habilidades necesarias para la generación de nuevo conocimiento que impactará positivamente en los objetivos sanitarios definidos a nivel mundial y nacional en materia de rehabilitación y salud.

## 07

**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

- **Ciencias del Ejercicio:** Esta línea investiga las respuestas y adaptaciones inducidas por la actividad física, práctica de ejercicio físico, y estilos de vida saludables, en personas sanas y con enfermedad.
- **Rehabilitación Musculoesquelética:** Esta línea investiga los efectos de la rehabilitación física en la recuperación de patologías músculo esqueléticas y dolor crónico.
- **Neurorrehabilitación, Salud Mental y Cognición:** Esta línea investiga las bases neurofisiológicas y conductuales que se relacionan con problemáticas neurológicas, cognitivas y de salud mental de la población a lo largo del curso de vida. Además, poder diseñar y evaluar las diversas intervenciones que se puedan favorecer la funcionalidad, participación y calidad de vida de las personas.

## 08 DIRECTOR DEL PROGRAMA

**Dr. Luis Peñailillo Escárte**

PhD en Ciencias del Ejercicio, Edith Cowan University, Australia.

## 09 PROFESORES COLABORADORES

**Dr. Francisco Guede**

Académico FCR. Línea Rehabilitación Musculoesquelética

**Dr. Claudio Cabello**

Fac. Cs. De la Vida. Director Doctorado Biociencias Moleculares

**Dra. Paula Plaza**

Académico FCR. Línea Neurorehabilitación, cognición y Salud Mental

**Dra. Nuria Perez**

Académico FCR. Línea Neurorehabilitación, cognición y Salud Mental

**Dr. Enrique Cerda**

Académico FCR. Línea Neurorehabilitación, cognición y Salud Mental

## 10 PROFESORES INVITADOS

**Prof. Dr. Paul Hodges**

University of Queensland, Australia.

**Prof. Dr. Ken Nosaka**

Edith Cowan University, Australia.

**Prof. Dra. Yannick Bleyenheuft**

Université catholique de Louvain, Bélgica.

**Prof. Dr. Winfried Banzer**

Goethe-Universität Frankfurt, Alemania

**Prof. Dr. Luis Chiroso**

Universidad de Granada, España.

**Prof. Dr. Erik Diaz**

Universidad de la Frontera, Chile.

**Prof. Dr. Rafael Reigal**

Universidad de Málaga, España

## 11 COMITÉ ACADÉMICO

**Dr. Luis Peñailillo Escárte**

Profesor asociado, Miembro claustro, Director.

**Dr. Álvaro Reyes Ponce**

Profesor asociado, Miembro claustro, Secretario Académico.

**Dra. Edith Elgueta Cancino**

Profesor asistente, Miembro claustro.

**Dr. Daniel Jerez-Mayorga**

Profesor asociado, Miembro claustro.

**Dr. Rodrigo Araneda Oyaneder**

Profesor asociado, Miembro claustro.

## 12 CLAUSTRO ACADÉMICO

**Ciencias del ejercicio****Dr. Rodrigo Ramirez-Campillo**

Optimización del rendimiento humano, la salud y la rehabilitación con ejercicios pliométricos, en población pediátrica, adulta y geriátrica.

**Dr. Daniel Jerez-Mayorga**

Calidad muscular en personas mayores.

Entrenamiento de fuerza muscular para la salud y el rendimiento deportivo.

**Dr. Cristian Alvarez Lepin**

Ejercicio Físico en Enfermedades Cardiometabólicas no transmisibles Respondedores y no respondedores al Ejercicio Físico.

**Dra. Claudia Miranda-Fuentes**

Ciencias del ejercicio, Gasto energético y saturación de oxígeno muscular

**Dr. Marcelo Tuesta**

Respuesta y adaptación cardiopulmonar de esfuerzo en enfermedad cardiovascular y respiratoria. Adaptaciones fisiológicas del entrenamiento de la musculatura respiratoria y Estrés oxidativo e inflamación pulmonar.

**Dr. Luis Peñailillo**

Respuestas y adaptaciones fisiológicas y del músculo esquelético al ejercicio, especialmente excéntrico. Adaptaciones neuromusculares al desuso.

**Rehabilitación Musculoesquelética****Dra. Edith Elgueta-Cancino**

Control motor en dolor músculo-esquelético crónico y columna, particularmente alteraciones en organización funcional de la corteza motora y patrones de activación muscular

**Dr. Claudio Chamorro**

Rehabilitación en hombro, rodilla y propiedades psicométricas de instrumentos comúnmente utilizados en área musculoesquelética.

**Dra. Waleska Reyes**

Valoración y entrenamiento de la fuerza del tronco en personas sanas, deportistas o personas con dolor lumbar.

**Neurorehabilitación, Salud Mental y Cognición****Dra. Daniela Ebner-Karestinos**

Intensive therapies, Evidence-based interventions, motor skill learning, motor development, motor control, neuroplasticity, and brain lesions

**Dr. Rodrigo Araneda**

Neuroplastic changes associated with motor learning, Evidence-based intervention, and Cognitive Control

**Dr. Alvaro Reyes**

Ejercicio y actividad física en neurorehabilitación. Entrenamiento muscular respiratorio.

**Dra. Falonn Contreras-Osorio**

Efectos de las intervenciones de ejercicio físico/ actividad física/deporte sobre la salud mental y la cognición a lo largo del ciclo vital.

**Dra. Andrea Mira**

Estudio del neurodesarrollo de infantes de término y pretérmino. Desarrollo infantil y alteraciones en las trayectorias de este, y la efectividad/desarrollo de políticas públicas en el área.

**Dr. Christian Campos-Jara**

Efectos de las intervenciones de ejercicio físico/ actividad física/deporte sobre la salud mental y cognición a lo largo del ciclo vital.

13

## MALLA DEL PROGRAMA

## DOCTORADO EN CIENCIAS DE LA REHABILITACIÓN

UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO

	AÑO 1		AÑO 2		AÑO 3		AÑO 4	
	SEMESTRE I	SEMESTRE II	SEMESTRE III	SEMESTRE IV	SEMESTRE V	SEMESTRE VI	SEMESTRE VII	SEMESTRE VIII
ASIGNATURAS OBLIGATORIAS	BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO FÍSICO	BIOÉTICA E INTEGRIDAD CIENTÍFICA						
	BASES NEUROMECÁNICAS DEL MOVIMIENTO Y LA REHABILITACIÓN MÚSCULO ESQUELÉTICA	BIOESTADÍSTICA						
	BASES NEUROFISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO							
	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN							
ASIGNATURAS ELECTIVAS		CURSO ELECTIVO I	CURSO ELECTIVO II	CURSO ELECTIVO III				
ACTIVIDADES DE TESIS		PROYECTO DE TESIS / EXÁMEN DE CANDIDATURA	INVESTIGACIÓN PARA LA TESIS DOCTORAL I	INVESTIGACIÓN PARA LA TESIS DOCTORAL II	INVESTIGACIÓN PARA LA TESIS DOCTORAL III	INVESTIGACIÓN PARA LA TESIS DOCTORAL IV	INVESTIGACIÓN PARA LA TESIS DOCTORAL V	INVESTIGACIÓN PARA LA TESIS DOCTORAL VI
								DEFENSA DE TESIS PRIVADA
								DEFENSA PÚBLICA DE TESIS

## ASIGNATURAS ELECTIVAS

- FUNDAMENTOS DE LAS REVISIONES SISTEMÁTICAS Y METAANÁLISIS
- BIOESTADÍSTICA AVANZADA
- DISEÑO Y MANEJO DE ESTUDIOS CONTROLADOS Y ALEATORIZADOS
- REHABILITACIÓN COGNITIVA Y ACTIVIDAD FÍSICA
- PLASTICIDAD CEREBRAL Y APRENDIZAJE MOTOR EN LESIONES CEREBRALES CONGÉNITAS Y ADQUIRIDAS
- ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO EN ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS Y ENVEJECIMIENTO
- EPIDEMIOLOGÍA Y VALORACIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD ACTUALES DE LA SOCIEDAD
- NEUROCIENCIA DEL DOLOR Y VALORACIÓN DE LA FUNCIÓN NEUROMUSCULAR DE COLUMNA
- FISIOLÓGIA CLÍNICA DEL EJERCICIO



**POSTULACIÓN**

Del 15 de agosto al 15 de octubre

El proceso de Postulación será Online.  
Los documentos deberán enviarse al correo electrónico: [dochabilitacion@unab.cl](mailto:dochabilitacion@unab.cl)

**Luis Peñailillo**

Director de Programa  
[luis.penailillo@unab.cl](mailto:luis.penailillo@unab.cl)

## 14 REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para la postulación al Programa de Doctorado en Ciencias de la Rehabilitación, deberá presentar los siguientes documentos:

- Formulario único de postulación disponible en la Vicerrectoría de Investigación y Doctorado, y en la página web de Doctorados: [investigacion.unab.cl/doctorados](http://investigacion.unab.cl/doctorados)
- Carta de intención para postular al Programa.
- Propuesta de investigación (preliminar) en una de las líneas de investigación del programa (1 página).
- Certificado de Licenciatura o Certificado de Título Profesional equivalente (copia legalizada ante Notario).
- Certificado con la concentración de notas del pregrado.
- Ranking de egreso de pregrado.
- Certificado de magíster o equivalente (copia legalizada ante Notario).
- Certificado con la concentración de notas del magíster.
- Ranking de egreso de magíster.
- Dos cartas de recomendación.
- Prueba de conocimientos relevantes y dominio del idioma inglés (deseable nivel B1) o equivalente (Presencial).
- Entrevista con Comité Académico (Presencial).
- Fotocopia de cédula de identidad o pasaporte.
- Certificado de nacimiento.
- Curriculum Vitae.
- Propuesta de investigación (preliminar) en una de las líneas de investigación del programa (formato en la web del programa).

La Dirección del Programa puede re-evaluar año a año la documentación requerida para la postulación, lo que será informado oportunamente en el llamado a postular.

**MÁS INFORMACIÓN EN:**

[investigacion.unab.cl/doctorados/doctorado-ciencia-rehabilitacion/](http://investigacion.unab.cl/doctorados/doctorado-ciencia-rehabilitacion/)



## 15

## BECAS Y FONDOS CONCURSABLES

Los alumnos aceptados en el programa recibirán una Beca de mantención.

Todos los alumnos deberán pagar la matrícula anual.

Opción de postulación a apoyos de financiamiento académico unab.

- Apoyo a Asistencia a Eventos Científicos
- Pasantías de Investigación en el Extranjero para tesis de Doctorado
- Iniciación a la Investigación

**Beca de Arancel**

El Programa contempla otorgar a los alumnos aceptados, becas totales de arancel, quienes deberán solicitarla personalmente a la dirección del programa. El porcentaje de beca será evaluado por el programa, y deberá ser renovada anualmente.

**Requisitos**

- Ser alumno regular de un programa de Doctorado UNAB.
- Comenzar a cursar cómo máximo, el 4° año en el Programa.
- No contar con ningún tipo de financiamiento de montos similares o equivalente, ya sea mediante contrato laboral, contrato a honorarios, beneficio de beca o pago por proyecto.



Doctorado en  
Ciencias de la  
Rehabilitación

